

GZB

国家职业标准

职业编码：4-10-04-01 (02)

保健艾灸师

(2024 年版)

中华人民共和国人力资源和社会保障部 制定

中国劳动社会保障出版社出版发行
(北京市惠新东街1号 邮政编码: 100029)

*

厂印刷装订 新华书店经销

880毫米×1230毫米 32开本 印张 千字

2024年 月第1版 2024年 月第1次印刷

统一书号: 155167·

定价: .00元

营销中心电话: 400-606-6496

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

如有印装差错, 请与本社联系调换: (010) 81211666

我社将与版权执法机关配合, 大力打击盗印、销售和使用盗版
图书活动, 敬请广大读者协助举报, 经查实将给予举报者奖励。

举报电话: (010) 64954652

说 明

为规范从业者的从业行为，引导职业教育培训的方向，为职业技能评价提供依据，依据《中华人民共和国劳动法》和《中华人民共和国职业教育法》，适应经济社会发展和科技进步的客观需要，立足培育工匠精神和精益求精的敬业风气，人力资源社会保障部组织有关专家，制定了《保健艾灸师（2024年版）国家职业标准》（以下简称《标准》）。

一、本《标准》以《中华人民共和国职业分类大典（2022年版）》为依据，严格按照《国家职业标准编制技术规程（2023年版）》有关要求，以“职业活动为导向、职业技能为核心”为指导思想，对保健艾灸师从业人员的职业活动内容进行规范细致描述，对各等级从业者的技能水平和理论知识水平进行了明确规定。

二、本《标准》依据有关规定将本职业分为五级/初级工、四级/中级工、三级/高级工三个等级，包括职业概况、基本要求、工作要求和权重表等四个方面的内容。

三、本《标准》起草单位有：湖北中医药大学、湖北时珍实验室、北京六艺合教育科技有限公司、河南中医药大学、湖北省民间工艺技师学院、长江艺术工程职业学院、杭州第一技师学院、杭州胡庆余堂国药号有限公司、江西省医药技师学院、河南医药健康技师学院、江苏省常州技师学院、山东医药技师学院、蕲春县人力资源和社会保障局、湖北蕲艾产业技术研究院。主要起草人有：吴松、梁凤霞、张晓梅、胡兴旺、李娜娜、姚薇、朱炜、胡杰、蒋玲霞、王金凤、李玉洁、侯丽、朱鑫仙、侯爱敏、万小曼、张艳琳、韦禹岐、江涛、杨涛、袁琴。

四、本标准的初审单位有：华中师范大学、湖南中医药大学、江汉大学、江西中医药大学、安徽中医药大学、华中科技大学同济医学院附属梨园医院、武汉市中西医结合医院。初审人员有：彭瑜、孙国杰、常小荣、张红星、陆萍、周婷、姚弘毅、周利。终审单位

职业编码：4-10-04-01（02）

有：人力资源和社会保障部。终审人员有：濮传文、赵吉平、李杨、翟立武等。

五、本《标准》在制定过程中得到人力资源和社会保障部职业技能鉴定中心葛恒双、李克的精心指导；湖北省人力资源和社会保障厅、黄冈市人民政府、蕲春县人民政府积极参与和大力支持，在此一并感谢。

六、本《标准》业经人力资源社会保障部批准，自公布之日起^①施行。

①

保健艾灸师 国家职业标准 (2024 年版)

1. 职业概况

1.1 职业（工种）名称

保健艾灸师

1.2 职业编码

4-10-04-01 (02)

1.3 职业（工种）定义

以中医理论为指导，运用经络腧穴理论知识，使用艾灸灸材、灸具和相关介质等，运用一定的施灸方法，在顾客体表特定部位进行艾灸保健调理操作的人员。

1.4 职业技能等级

本职业（工种）共设三个等级，分别为：五级/初级工，四级/中级工、三级/高级工。

1.5 职业环境条件

室内，具有 15 平方米以上面积；常温，采光、通风良好，具有排烟、消防设施。

1.6 职业能力特征

具有一定交流、理解、判断能力，视力、色觉、嗅觉、温觉正常，手指、手臂灵活，动作协调。

职业编码：4-10-04-01（02）

1.7 普通受教育程度

初中毕业。

1.8 职业培训要求

1.8.1 培训参考时长

五级/初级工不少于 200 标准学时；四级/中级工不少于 160 标准学时；三级/高级工不少于 120 标准学时。

1.8.2 培训教师

培训五级/初级工、四级/中级工的教师应具有本职业三级/高级工及以上职业资格（职业技能等级）证书或相关专业中级及以上专业技术职务任职资格；培训三级/高级工的教师应具有本职业三级/高级工职业资格（技能等级）证书满 2 年或相关专业中级及以上专业技术职务任职资格。

1.8.3 培训场所设备

理论知识培训可在配有投影或多媒体播放设备的标准教室或线上教学平台进行；操作技能培训在工作或实训场地进行。工作或实训场地应具有艾灸床位、排烟系统、穴位模型以及常用灸材、灸具，符合安全、卫生、消防、照明、环保等相关规定。

1.9 职业技能评价要求

1.9.1 申报条件

具备以下条件之一者，可申报五级/初级工：

（1）年满 16 周岁，拟从事本职业或相关职业^①工作。

^① 相关职业：健康照护师、保健调理师、保健按摩师、芳香保健师、养老护理员、医疗护理员、针灸医师、中医推拿医师、中医康复医师、中医亚健康医师、中医技师等。

(2) 年满 16 周岁，从事本职业或相关职业工作。

具备以下条件之一者，可申报四级/中级工：

(1) 累计从事本职业或相关职业工作满 5 年。

(2) 取得本职业或相关职业五级/初级工职业资格（职业技能等级）证书后，累计从事本职业或相关职业工作满 3 年。

(3) 取得本专业或相关专业^①的技工院校或中等及以上职业院校、专科及以上普通高等学校毕业证书（含在读应届毕业生）。

具备以下条件之一者，可申报三级/高级工：

(1) 累计从事本职业或相关职业工作满 10 年。

(2) 取得本职业或相关职业四级/中级工职业资格（职业技能等级）证书后，累计从事本职业或相关职业工作满 4 年。

(3) 取得符合专业对应关系的初级职称（专业技术人员职业资格）后，累计从事本职业或相关职业工作满 1 年。

(4) 取得本专业或相关专业的技工院校高级工班及以上毕业证书（含在读应届毕业生）。

(5) 取得本职业或相关职业四级/中级工职业资格（职业技能等级）证书，并取得高等职业学校、专科及以上普通高等学校本专业或相关专业毕业证书（含在读应届毕业生）。

(6) 取得经评估论证的高等职业学校、专科及以上普通高等学校本专业或相关专业的毕业证书（含在读应届毕业生）。

1.9.2 评价方式

分为理论知识考试、操作技能考核。理论知识考试以笔试、机考等方式为主，主要考核从业人员从事职业应掌握的基本要求和相

^① 相关专业：普通高校本科相关专业包括中医学、中医康复学、中医养生学、针灸推拿学、康复治疗学、康复物理治疗、护理学等；中等职业教育相关专业包括护理、中医、中医护理、中医康复技术、中医养生保健；高等职业教育相关专业包括护理、中医学、针灸推拿、中医康复技术、中医养生保健、老年保健与管理；高等职业学校本科相关专业包括医养照护与管理、康复治疗、护理、药学；技工教育相关专业包括老年服务与管理、健康服务与管理、康复保健、保健按摩、健康与社会照护。

职业编码：4-10-04-01（02）

关知识要求；操作技能考核主要采用现场操作、模拟操作等方式进行，主要考核从业人员从事本职业应具备的技能水平。

理论知识考试、操作技能考核均实行百分制，成绩皆达 60 分（含）以上为合格。

1.9.3 监考人员、考评人员与考生配比

理论知识考试中的监考人员与考生配比不低于 1：15，且每个考场不少于 2 名监考人员；操作技能考核中的考评人员与考生配比不低于 1：5，且考评人员为 3 人（含）以上单数。

1.9.4 评价时长

各等级理论知识考试时间不少于 90 min；各等级操作技能考核时间不少于 60 min。

1.9.5 评价场所设备

评价场所应有考试、候考与休息等区域并有醒目标识，设备设施应符合安全、卫生、消防、照明、环保等相关规定。

理论知识考试在标准教室或计算机房进行；操作技能考核在工作现场或实训场地进行。工作现场或实训场地应具有艾灸床位、排烟装置、穴位模型以及种类和数量足够的常用灸材、灸具。

2. 基本要求

2.1 职业道德

2.1.1 职业道德基本知识

2.1.2 职业守则

- (1) 遵纪守法，爱岗敬业。
- (2) 热爱中医，传承精华。
- (3) 钻研技术，创新技法。
- (4) 平等待人，尊重隐私。
- (5) 关爱健康，周到服务。

2.2 基础知识

2.2.1 人体解剖与皮肤生理学基础知识

- (1) 人体解剖基础知识。
- (2) 人体皮肤的生理结构及功能。

2.2.2 中医基础知识

- (1) 阴阳五行学说基础知识。
- (2) 藏象学说基础知识。
- (3) 气血津液基础知识。
- (4) 病因病机学说基础知识。
- (5) 中医保健基础知识。

2.2.3 经络腧穴基础知识

- (1) 经络基础知识。
- (2) 腧穴基础知识。
- (3) 艾灸常用保健腧穴。

职业编码：4-10-04-01（02）

2.2.4 安全知识

- （1）卫生消毒的基本知识。
- （2）安全与急救常识。

2.2.5 相关法律法规知识

- （1）《中华人民共和国劳动法》相关知识。
- （2）《中华人民共和国消费者权益保护法》相关知识。
- （3）《中华人民共和国劳动合同法》相关知识。
- （4）《中华人民共和国环境保护法》相关知识。
- （5）《中华人民共和国消防法》相关知识。
- （6）《公共场所卫生管理条例》相关知识。
- （7）国家中医药管理局《中医养生保健服务规范（试行）》相关知识。

3. 工作要求

本标准对五级/初级工、四级/中级工、三级/高级工的技能要求和相关知识要求依次递进，高级别涵盖低级别的要求。

3.1 五级/初级工

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识要求
1. 灸前管理	1.1 顾客接待服务	1.1.1 能登记或核对顾客基本信息 1.1.2 能与顾客沟通艾灸需求及目的 1.1.3 能介绍艾灸项目及收费标准 1.1.4 能解答顾客对艾灸项目的询问 1.1.5 能保护顾客隐私，解除其思想顾虑	1.1.1 客户接待流程及规范 1.1.2 客户沟通礼仪和话术 1.1.3 艾灸项目推介的内容与要求 1.1.4 各种艾灸项目的特点和优势 1.1.5 职业道德的基本要求
	1.2 顾客身体评估	1.2.1 能询问顾客健康状况，了解有无艾灸禁忌证 1.2.2 能根据顾客皮肤情况，初步评估艾灸耐受程度及烫伤风险	1.2.1 艾灸的禁忌证 1.2.2 艾灸耐受程度及烫伤风险的评估方法
	1.3 灸室环境准备	1.3.1 能检查、调整灸室温度与湿度 1.3.2 能为灸室配备毛巾、枕头、一次性床单、脚枕等用品 1.3.3 能检查并调整灸室排烟装置	1.3.1 灸室环境标准 1.3.2 灸室物品准备要点 1.3.3 排烟装置的使用与操作规范

续表

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识要求
1. 灸前管理	1.4 灸材、灸具准备	<p>1.4.1 能根据艾灸项目合理选择并摆放灸材、灸具</p> <p>1.4.2 能检查确认灸盒、灸筒、灸架等符合使用要求</p> <p>1.4.3 能检查确认艾条、艾绒无霉变、潮湿等情况</p> <p>1.4.4 能检查确认间隔物（如姜片、蒜片、盐、附子饼等）无变质、发霉、潮湿等情况</p> <p>1.4.5 能制备不同规格的艾炷</p> <p>1.4.6 能将间隔物处理配置成合适的大小、形状、平整度、气孔等</p> <p>1.4.7 能准备火柴、打火机、线香等点火工具及纱布、棉纸、治疗盘、镊子、灭火管等辅助用具</p>	<p>1.4.1 灸材灸具的准备要点</p> <p>1.4.2 各种灸材、灸具的特点、作用及使用方法</p> <p>1.4.3 各种灸材、灸具的保养及鉴定方法</p> <p>1.4.4 艾炷的制备方法</p> <p>1.4.5 不同间隔物的处理方法</p>
2. 艾灸操作	2.1 灸盒灸	<p>2.1.1 能点燃灸盒并根据顾客需求在胸腹部或腰背部放置</p> <p>2.1.2 能根据顾客反应及时调整灸盒温度</p> <p>2.1.3 能取下灸盒并整理</p>	<p>2.1.1 灸盒灸的适灸部位</p> <p>2.1.2 灸盒的固定方法</p> <p>2.1.3 灸盒灸温度调节方法</p> <p>2.1.4 灸盒的整理要点</p>

续表

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识要求
2. 艾灸操作	2.2 灸筒灸	2.2.1 能点燃灸筒并根据顾客需求在肩颈部或头部固定 2.2.2 能根据顾客反应及时调整灸筒温度 2.2.3 能取下灸筒并整理	2.2.1 灸筒灸的适灸部位 2.2.2 灸筒的固定方法 2.2.3 灸筒灸温度调节方法 2.2.4 灸筒的整理要点
	2.3 灸架灸	2.3.1 能点燃灸架并根据顾客需求在四肢部放置 2.3.2 能根据顾客反应和操作者的同距离温感及时调整灸架距离 2.3.3 能安全取下灸架并按要求整理	2.3.1 灸架灸的适灸部位 2.3.2 灸架的固定方法 2.3.3 灸架灸温度调节方法 2.3.4 灸架的整理要求
3. 灸后处理	3.1 灸后异常情况处理	3.1.1 能监测并识别顾客灸时及灸后出现的不良反应 3.1.2 能有效安抚顾客情绪 3.1.3 能正确处理晕灸、艾灸过敏等灸后异常情况 3.1.4 能分级处理烫伤、水疱等灸后异常情况	3.1.1 灸后异常情况的识别与判断方法 3.1.2 灸后人文关怀与服务工作要点 3.1.3 灸后异常情况的处理原则与方法
	3.2 灸后环境整理	3.2.1 能对艾灰进行灭火处理 3.2.2 能清洁、整理操作台 3.2.3 能清洁、整理灸室环境	3.2.1 艾灰的处理方法 3.2.2 操作台的清洁整理要点 3.2.3 灸室环境的清洁整理要点

3.2 四级/中级工

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识要求
1. 灸前管理	1.1 健康档案管理	1.1.1 能采集顾客健康信息 1.1.2 能按照要求填写顾客健康信息并建立档案 1.1.3 能根据顾客健康状况制定系统艾灸保健方案并予以记录 1.1.4 能对顾客健康档案进行信息更新与动态管理 1.1.5 能对顾客健康档案进行保存及保密处理	1.1.1 健康档案的填写格式与方法 1.1.2 健康评估的标准与方法 1.1.3 系统艾灸保健方案的制定原则及方法 1.1.4 健康档案的管理要点与方法
	1.2 艾灸知识讲解	1.2.1 能向顾客说明艾灸养生保健作用 1.2.2 能为顾客介绍艾灸的方法和原理 1.2.3 能为顾客讲解各种灸法的注意事项 1.2.4 能为顾客讲解艾灸的适宜人群与适用症状 1.2.5 能纠正顾客对艾灸保健的误区	1.2.1 客户沟通技巧 1.2.2 艾灸养生保健作用 1.2.3 艾灸的方法和原理 1.2.4 各种灸法的注意事项 1.2.5 艾灸的适宜人群与适用症状

续表

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识要求
2. 艾灸操作	2.1 温和灸	<p>2.1.1 能从气海、关元、足三里、百会、涌泉等常用腧穴中选择至少两个腧穴，并准确定位</p> <p>2.1.2 能手持艾条使艾条的燃烧端与腧穴保持 2~3 cm 相对固定的距离</p> <p>2.1.3 能询问顾客感受，并根据顾客反应和操作者的同距离温感及时调整施灸距离</p> <p>2.1.4 能查看顾客施灸部位皮肤情况，并协助顾客起身穿衣</p>	<p>2.1.1 气海、关元、足三里、百会、涌泉等常用腧穴的定位方法</p> <p>2.1.2 温和灸的操作方法与操作要领</p> <p>2.1.3 温和灸的注意事项</p>
	2.2 回旋灸	<p>2.2.1 能从肺俞、脾俞、肾俞、中脘、天枢等常用腧穴中选择至少两个腧穴，并准确定位</p> <p>2.2.2 能手持艾条使艾条的燃烧端与腧穴保持 2~3 cm 相对固定的距离</p> <p>2.2.3 能手持艾条均匀地向左右方向移动或反复旋转施灸</p> <p>2.2.4 能询问顾客感受，并根据顾客反应和操作者的同距离温感及时调整施灸范围</p> <p>2.2.5 能查看顾客施灸部位皮肤情况，并协助顾客起身穿衣</p>	<p>2.2.1 肺俞、脾俞、肾俞、中脘、天枢等常用腧穴的定位方法</p> <p>2.2.2 回旋灸的操作方法与操作要领</p> <p>2.2.3 回旋灸的注意事项</p>

续表

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识要求
2. 艾灸操作	2.3 雀啄灸	<p>2.3.1 能从百会、内关、列缺、合谷、太冲等常用腧穴中选择至少两个腧穴，并准确定位</p> <p>2.3.2 能手持艾条使艾条的燃烧端置于腧穴上方约3 cm 高处</p> <p>2.3.3 能手持艾条如鸟雀啄食一样进行上下规律移动</p> <p>2.3.4 能询问顾客感受，并根据顾客反应和操作者的同距离温感及时调整施灸强度</p> <p>2.3.5 能查看顾客施灸部位皮肤情况，并协助顾客起身着衣</p>	<p>2.3.1 百会、内关、列缺、合谷、太冲等常用腧穴的定位方法</p> <p>2.3.2 雀啄灸的操作方法与操作要领</p> <p>2.3.3 雀啄灸的注意事项</p>
3. 灸后处理	3.1 灸后效果评估	<p>3.1.1 能根据顾客灸后身体反应进行艾灸效果评估</p> <p>3.1.2 能根据顾客灸后反馈信息进行艾灸效果评估</p>	<p>3.1.1 灸感的识别与判断方法</p> <p>3.1.2 艾灸效果的评定依据与方法</p>
	3.2 灸后方案优化	<p>3.2.1 能根据顾客灸后身体反应判断当前艾灸方案是否合理</p> <p>3.2.2 能根据操作情况及顾客反馈情况进行艾灸选穴、艾灸量、艾灸方法、艾灸频次的调整</p>	<p>3.2.1 艾灸方案的组成要素</p> <p>3.2.2 艾灸方案的优化要领</p>

3.3 三级/高级工

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识要求
1. 艾灸操作	1.1 非化脓灸	<p>1.1.1 能分析判断咳嗽气喘、头痛头晕等身体情况</p> <p>1.1.2 能选择肺俞、定喘、膻中、悬钟、太冲等适灸腧穴合理配伍</p> <p>1.1.3 能准确定位所选腧穴</p> <p>1.1.4 能将增加黏附或刺激作用的介质涂在腧穴上，并在介质上放置艾炷点燃施灸</p> <p>1.1.5 能询问顾客感受，并及时更换艾炷</p> <p>1.1.6 能根据顾客反应调整施灸壮数，直至局部皮肤潮红</p> <p>1.1.7 能查看及清洁顾客施灸部位皮肤，并告知灸后注意事项</p>	<p>1.1.1 咳嗽气喘、头痛头晕等身体情况的判断方法</p> <p>1.1.2 非化脓灸的适用情况与适灸腧穴</p> <p>1.1.3 非化脓灸腧穴配伍原则</p> <p>1.1.4 肺俞、定喘、膻中、悬钟、太冲等腧穴的定位与功效</p> <p>1.1.5 大蒜汁、凡士林、甘油等不同介质的选择依据与使用方法</p> <p>1.1.6 非化脓灸的操作方法与操作要领</p> <p>1.1.7 非化脓灸的注意事项</p>
	1.2 隔姜灸	<p>1.2.1 能分析判断鼻塞流涕、恶心呕吐等身体情况</p> <p>1.2.2 能选择合谷、大椎、外关、中腕、足三里等适灸腧穴合理配伍</p> <p>1.2.3 能准确定位所选腧穴</p>	<p>1.2.1 鼻塞流涕、恶心呕吐等身体情况的判断方法</p> <p>1.2.2 隔姜灸的适用情况与适灸腧穴</p> <p>1.2.3 隔姜灸腧穴配伍原则</p> <p>1.2.4 合谷、大椎、外关、中腕、足三里等腧穴的定位与功效</p>

续表

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识要求
1. 艾灸操作	1.2 隔姜灸	<p>1.2.4 能将大小、厚度合适的姜片放在腧穴上，并在姜片上放置圆锥形艾炷点燃施灸</p> <p>1.2.5 能询问顾客感受，并及时更换艾炷</p> <p>1.2.6 能根据顾客反应调整施灸壮数，直至局部皮肤潮红</p> <p>1.2.7 能查看及清洁顾客施灸部位皮肤，并告知灸后注意事项</p>	<p>1.2.5 姜片的选择依据与使用方法</p> <p>1.2.6 隔姜灸的操作方法与操作要领</p> <p>1.2.7 隔姜灸的注意事项</p>
	1.3 隔蒜灸	<p>1.3.1 能分析判断疲劳乏力、食欲不振等身体情况</p> <p>1.3.2 能选择气海、关元、膏肓、脾俞、胃俞等适灸腧穴合理配伍</p> <p>1.3.3 能准确定位所选腧穴</p> <p>1.3.4 能将大小、厚度合适的蒜片放在腧穴上，并在蒜片上放置圆锥形艾炷点燃施灸</p> <p>1.3.5 能询问顾客感受，并及时更换艾炷</p> <p>1.3.6 能根据顾客反应调整施灸壮数，直至局部皮肤潮红</p> <p>1.3.7 能查看及清洁顾客施灸部位皮肤，并告知灸后注意事项</p>	<p>1.3.1 疲劳乏力、食欲不振等身体情况的判断方法</p> <p>1.3.2 隔蒜灸的适用情况与适灸腧穴</p> <p>1.3.3 隔蒜灸腧穴配伍原则</p> <p>1.3.4 气海、关元、膏肓、脾俞、胃俞等腧穴的定位方法与功效</p> <p>1.3.5 蒜片的选择依据与使用方法</p> <p>1.3.6 隔蒜灸的操作方法与操作要领</p> <p>1.3.7 隔蒜灸的注意事项</p>

续表

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识要求
1. 艾灸操作	1.4 隔盐灸	<p>1.4.1 能分析判断腹痛腹泻、畏寒肢冷等身体情况</p> <p>1.4.2 能准确定位神阙</p> <p>1.4.3 能将适量纯净干燥的食盐填敷于脐部，并在食盐上放置圆锥形艾炷点燃施灸</p> <p>1.4.4 能询问顾客感受，并及时更换艾炷</p> <p>1.4.5 能根据顾客反应调整施灸壮数，直至局部皮肤潮红</p> <p>1.4.6 能查看及清洁顾客施灸部位皮肤，并告知灸后注意事项</p>	<p>1.4.1 腹痛腹泻、畏寒肢冷等身体情况的判断方法</p> <p>1.4.2 隔盐灸的适用情况与适灸腧穴</p> <p>1.4.3 神阙的定位方法与功效</p> <p>1.4.4 隔盐灸的操作方法与操作要领</p> <p>1.4.5 隔盐灸的注意事项</p>
	1.5 隔附子饼灸	<p>1.5.1 能分析判断腰膝酸软、小便频数等身体情况</p> <p>1.5.2 能选择至阳、命门、肾俞、太溪、三阴交等适灸腧穴合理配伍</p> <p>1.5.3 能准确定位所选腧穴</p> <p>1.5.4 能将大小、厚度合适的附子饼放在腧穴上，并在附子饼上放置圆锥形艾炷点燃施灸</p> <p>1.5.5 能询问顾客感受，并及时更换艾炷</p> <p>1.5.6 能根据顾客反应调整施灸壮数，直至局部皮肤潮红</p> <p>1.5.7 能查看及清洁顾客施灸部位皮肤，并告知灸后注意事项</p>	<p>1.5.1 腰膝酸软、小便频数等身体情况的判断方法</p> <p>1.5.2 隔附子饼灸的适用情况与适灸腧穴</p> <p>1.5.3 隔附子饼灸腧穴配伍原则</p> <p>1.5.4 至阳、命门、肾俞、太溪、三阴交等腧穴的定位方法与功效</p> <p>1.5.5 附子饼的选择依据与使用方法</p> <p>1.5.6 隔附子饼灸的操作方法与操作要领</p> <p>1.5.7 隔附子饼灸的注意事项</p>

续表

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识要求
2. 灸后处理	2.1 灸后反应应对指导	2.1.1 能指导顾客应对灸后上火反应 2.1.2 能指导顾客应对灸后乏力反应 2.1.3 能指导顾客应对灸后嗜睡反应	2.1.1 灸后反应的类型 2.1.2 灸后反应的表现 2.1.3 灸后反应的应对措施
	2.2 灸后调养指导	2.2.1 能对顾客灸后起居调养进行指导 2.2.2 能对顾客灸后饮食调养进行指导 2.2.3 能对顾客灸后运动调养进行指导 2.2.4 能指导顾客进行简单居家艾灸保健	2.2.1 灸后调养的要点及方法 2.2.2 灸后调养的注意事项 2.2.3 常用家庭保健灸知识
3. 艾灸培训指导与推广	3.1 技术指导	3.1.1 能编制艾灸技术指导方案 3.1.2 能对本职业四级/中级工及以下级别人员进行艾灸操作指导 3.1.3 能对本职业四级/中级工及以下级别人员进行技术培训	3.1.1 技术指导方案的体例格式及编制要求 3.1.2 艾灸技术规范相关知识 3.1.3 技术培训的要点

续表

职业功能	工作内容	技能要求	相关知识要求
3. 艾灸培训指导与推广	3.2 业务培训	3.2.1 能制订艾灸师培训计划并编写培训教案 3.2.2 能对本职业四级/中级工及以下级别人员进行职业培训	3.2.1 培训计划与培训教案的编制规范 3.2.2 保健艾灸师的培训方法 3.2.3 保健艾灸操作规程相关知识 3.2.4 艾灸师培训考核与评价的方法与要求
	3.3 宣传推广	3.3.1 能开展艾灸知识讲座 3.3.2 能通过媒体、社交平台等方式宣传，增加艾灸知名度与影响力	3.3.1 艾灸科普知识的选择 3.3.2 多种宣传媒介的使用技巧

职业编码：4-10-04-01 (02)

4. 权重表

4.1 理论知识权重表

项目		技能等级	五级/ 初级工 (%)	四级/ 中级工 (%)	三级/ 高级工 (%)
		基本要求	职业道德	5	5
基础知识	10		10	10	
相关知识 要求	灸前管理	25	20	—	
	艾灸操作	45	40	50	
	灸后处理	15	25	20	
	艾灸培训指导与推广	—	—	15	
合计		100	100	100	

4.2 技能要求权重表

项目		技能等级	五级/ 初级工 (%)	四级/ 中级工 (%)	三级/ 高级工 (%)
技能 要求	灸前管理		40	30	—
	艾灸操作		45	40	50
	灸后处理		15	30	20
	艾灸培训指导与推广		—	—	30
合计			100	100	100